

ПАРАМЕТРИ ДИСТАНЦІЙ

Клас дистанції	Кількість етапів (не більше)	Протяжність		Кількість етапів з самонаведенням (не менше), в дужках – для особистих дистанцій	Кількість етапів з транспортуванням потерпілого на дистанції «Рятувальні роботи» (не менше)	Кількість етапів відповідної складності (не менше)	Етапи найвищої складності (не більше 3 етапів)	Загальна сума балів (від-до)
		Коротка дистанція (не більше)	Довга дистанція (на день, від-до)					
V	14	1,5	7-14	8 (4)	6	3А – 4	-	120-180
IV	12	1,5	6-12	6 (3)	4	3А – 2 2Б – 2	3Б	90-130
III	10	1,0	5-10	4 (2)	2	2Б – 2 2А – 2	3А	60-90
II	8	1,0	4-8	2 (1)	Не проводиться	2А – 2 1Б – 2	2Б	40-60
I	6	0,5	3-6	0	Не проводиться	1Б – 2 1А – 2	2А	20-40

Примітки:

- 1) Нормативні вимоги до протяжності довгої дистанції можуть бути зменшені на 1 км за кожні повні 200 м набору висоти понад перші 200 м.
- 2) При поділі команди на частини і паралельному доланні учасниками різних етапів ці етапи кількісно рахуються як один етап, але бали нараховуються за кожен з них (з урахуванням приміток до табл. 2.2).
- 3) Етапи вищої складності можуть зараховуватись як етапи нижчої складності при визначенні класу дистанції.
- 4) Етапи, об'єднані в блоки (мають спільну НЗ) кількісно рахуються окремо.
- 5) На дистанціях по вибору, де команди самостійно обирають, які етапи долати, кількість етапів може бути більшою, ніж максимальна кількість для відповідного класу дистанції.
- 6) Якщо дистанція відповідає мінімальним вимогам для рятувальних робіт, вона автоматично вважається цією дистанцією.

ОЦІНКА ЕТАПІВ, СПЕЦІАЛЬНИХ ЗАВДАНЬ

№	Назва етапу, спецзавдання	Умовна складність	Базова оцінка в балах (БО)	Вимоги до етапів
ЕТАПИ				
1	<i>Навісна переправа через річку або яр</i>			Довжина перил 10-50 м, кут нахилу менше 20°.
	а) без наведення, довжина перил 10-30 м	1А	4	
	б) без наведення, довжина перил 31-50 м	1Б	6	
	в) з наведенням, довжина перил 10-30 м	2А	8	
	г) з наведенням, довжина перил 31-50 м	2Б	10	
2	<i>Похила навісна переправа через річку або яр</i>			Довжина перил 10-50 м, кут нахилу не менше 20°.
	а) без наведення, довжина перил 10-30 м	1Б	6	
	б) без наведення, довжина перил 31-50 м	2А	8	
	в) з наведенням, довжина перил 10-30 м	2Б	10	
	г) з наведенням, довжина перил 31-50 м	3А	12	
3	<i>Переправа по вірвовці з перилами через річку або яр</i>			Відстань між кріпленням верхньої і нижньої вірвовки рекомендовано до 1,5 м. Довжина перил 10-50 м, кут нахилу менше 20°.
	а) без самонаведення, довжина перил 10-30 м	1А	4	
	б) без самонаведення, довжина перил 31-50 м	1Б	6	
	в) наведення однієї перильної вірвовки (верхньої або нижньої) при довжині перил 10-30 м	2А	8	
	г) наведення верхньої і нижньої перильних вірвовок при довжині перил 10-30 м	2Б	10	
	г) наведення однієї перильної вірвовки (верхньої або нижньої) при довжині перил 31-50 м	2Б	10	
	д) наведення верхньої і нижньої перильних вірвовок при довжині перил 31-50 м	3А	12	
4	<i>Похила переправа по вірвовці з перилами через річку або яр</i>			Відстань між кріпленням верхньої і нижньої вірвовки рекомендовано до 1,5 м. Довжина перил 10-50 м, кут нахилу менше 20°.
	а) без самонаведення, довжина перил 10-30 м	1Б	6	
	б) без самонаведення, довжина перил 31-50 м	2А	8	
	в) наведення однієї перильної вірвовки	2Б	10	

	(верхньої або нижньої) при довжині перил 10-30 м			
	г) наведення верхньої і нижньої перильних вірвовок при довжині перил 10-30 м	3А	12	
	г) наведення однієї перильної вірвовки (верхньої або нижньої) при довжині перил 31-50 м	3А	12	
	д) наведення верхньої і нижньої перильних вірвовок при довжині перил 31-50 м	3Б	14	
5	Переправа по колоді через ріку або яр			Довжина колоди на ділянці перешкоди: для I-III класу – не менше 4 м. для IV-V класу – не менше 6 м. Нахил колоди менше 20°.
	а) без самонаведення	1А	4	
	б) з самонаведенням (колода не вкладається)	1Б	6	
	г) з самонаведенням, вкладання колоди через петлю або вертикаль	2Б	10	
	д) з самонаведенням, вкладання колоди через триногу	3А	12	
6	Похила переправа по колоді через ріку або яр			Довжина колоди на ділянці перешкоди: для I-III класу – не менше 4 м. для IV-V класу – не менше 6 м. Нахил колоди не менше 20°.
	а) без самонаведення	1Б	6	
	б) з самонаведенням (колода не вкладається)	2А	8	
7	Переправа через річку вброд з використанням перил			Мінімальна ширина ділянки перешкоди для всіх класів – 10 м. В залежності від довжини ДП до балів застосовуються коефіцієнти: 10-20 м – 0,8; 21-30 м – 1; 31-40 м – 1,2; 41-50 м – 1,4.
	а) без самонаведення на стоячій воді при глибині до 1 м	НК	2	
	б) без самонаведення на стоячій воді при глибині більше 1 м	1А	4	
	в) без самонаведення, швидкість течії до 2 м/с, глибина до 1 м	1А	4	
	г) без самонаведення, швидкість течії до 2 м/с, глибина більше 1 м	1А	4	
	г) без самонаведення, швидкість течії більше 2 м/с, глибина до 1 м.	1А	4	
	д) без самонаведення, швидкість течії більше 2 м/с глибина більше 1 м	1Б	6	
	е) вода стояча при глибині до 0,5 м (при переправі нема потреби опори на перила).	1А	4	
	є) вода стояча при глибині 0,5-1 м (при переправі нема потреби опори на перила)	1Б	6	
	ж) швидкість течії до 2 м/с, глибина до 0,5 м, (опора руками на перила необхідна)	1Б	6	

	з) переправа з самонаведенням, вода стояча при глибині від 1 м (при переправі нема потреби опори на перила)	2А	8	
	и) швидкість течії до 2 м/с на 50% ширини ділянки перешкоди, глибина 0,5-1 м	2А	8	
	і) швидкість течії більше 2 м/с, глибина до 0,5 м.	2А	8	
	ї) швидкість течії більше 2 м/с на 50% ширини ділянки перешкоди глибина 0,5-1 м	2Б	10	
	й) швидкість течії до 2 м/с; глибина більше 1 м на 50% ширини ділянки перешкоди	2Б	10	
8	<i>Переправа через річку вбрід</i>			Мінімальна ширина ділянки перешкоди для всіх класів – 10 м.
	а) долання ділянки перешкоди по одному з жердиною, стінкою, попарно і т.д. або з командною страховкою при імітації перешкоди	1А	4	Глибина річки не повинна перевищувати 1,2 м. Швидкість течії і ширина ділянки перешкоди не більше:
	б) долання ділянки перешкоди з командною страховкою	1Б	6	I-II клас – 1 м/с, 30 м III клас – 2 м/с, 40 м IV-V клас – 3 м/с, 50 м.
				В залежності від довжини ДП до балів застосовуються коефіцієнти: 10-20 м – 0,8; 21-30 м – 1; 31-40 м – 1,2; 41-50 м – 1,4.
9	<i>Переправа на плавзасобах</i> (за кожні повні 50 м)	1А	1	
10	<i>Переправа за допомогою підвішеної вірвовки (маятником)</i>			Ширина ділянки перешкоди – 3-30 м.
	а) без самонаведення, ділянка перешкоди не більше 5 м	1А	4	
	б) без самонаведення, ділянка перешкоди більше 5 м	1Б	6	
	в) із самонаведенням, ділянка перешкоди не більше 5 м	1Б	6	
	г) із самонаведенням, ділянка перешкоди 6-15 м	2А	8	
	г) із самонаведенням, ділянка перешкоди більше 15 м	2Б	10	
11	<i>Підйом по схилу</i>			Довжина ділянки перешкоди 10-

	а) перила суддівські, нема необхідності опори руками на перила або рельєф (середня крутизна схилу 10-30°)	НК	2	50 м.
	б) перила командні, нема необхідності опори руками на перила або рельєф (середня крутизна схилу 10-30°)	1А	4	В залежності від довжини ДП до балів застосовуються коефіцієнти: 10-20 м – 0,8; 21-30 м – 1; 31-40 м – 1,2; 41-50 м – 1,4.
	в) перила суддівські, є необхідність використання додаткової опори руками на рельєф або перила (середня крутизна схилу 30-50°)	1А	4	
	г) перила командні, є необхідність використання додаткової опори руками на рельєф або перила (середня крутизна схилу 30-50°)	1Б	6	
12	<i>Підйом по скельній ділянці</i>			
	а) підйом по простих скелях (зручні зачіпки)	2А	8	В залежності від довжини ДП до балів застосовуються коефіцієнти: 5-10 м – 0,8; 11-20 м – 1; 21-30 м – 1,2; 31-50 м – 1,4.
	б) підйом по скелях середньої складності (окремі ділянки з незручними зачіпками)	2Б	10	
	в) підйом по складних скелях (більше 50% незручні зачіпки)	3А	12	
13	<i>Підйом по вертикальних перилах</i>			Крутизна ділянки перешкоди 90° (без наявності рельєфу) або не менше 50° за відсутності зачіпок на рельєфі (лазіння не можливе). Довжина ділянки перешкоди 5-50 м. В залежності від довжини ДП до балів застосовуються коефіцієнти: 5-10 м – 0,8; 11-20 м – 1; 21-30 м – 1,2; 31-50 м – 1,4.
	а) перила суддівські	2А	8	
	б) перила командні	2Б	10	
14	<i>Траверс скельної ділянки або схилу</i>			Може включати горизонтальні, похилі, вертикальні ділянки перил. Рекомендована відстань між сусідніми ППС на скелях та складному схилі – не більше 3 м. Довжина перил 10-50 м на схилі, 5-50 м на скелях. В залежності від довжини ДП до балів застосовуються коефіцієнти: 5-20 м – 0,8; 21-30 м – 1; 31-40 м – 1,2;
	а) траверс схилу по суддівських перилах (є необхідність користуватися опорою руками на перила або схил)	НК	2	
	б) самонаведення, крутизна схилу 10-30° (нема необхідності користуватися опорою руками на перила або схил)	1А	4	
	в) траверс важкого схилу або простих скель по суддівських перилах	1А	4	
	г) самонаведення, крутизна схилу 30-50° (є необхідність опори руками на перила або схил)	1Б	6	

	г) самонаведення, траверс важкого схилу або скель із зручними зачіпками	2А	8	41-50 м – 1,4.
	д) траверс середніх або складних скель (більше 50% незручні зачіпки) по суддівських перилах	2А	8	
	е) самонаведення, траверс скель середньої складності (окремі ділянки з незручними зачіпками)	2Б	10	
	є) самонаведення, траверс складних скель (більше 50% незручні зачіпки)	3А	12	
15	Траверс схилу (з альпенштоком, льодорубом тощо)			Середня крутизна схилу 30-50°. Траверс може включати горизонтальні, похилі, лобові ділянки. Довжина ділянки перешкоди 20-100 м. В залежності від довжини ДП до балів застосовуються коефіцієнти: 20-40 м – 0,8; 41-60 м – 1; 61-100 м – 1,2.
	а) при русі нема необхідності додаткової опори на альпеншток	1А	4	
	б) рух по схилу вимагає обов'язкової додаткової опори на альпеншток	1Б	6	
	в) рух можливий виключно в три такти	2А	8	
16	Спуск по схилу			Середня крутизна від 25° до 50°. Довжина ділянки перешкоди 10-50 м. В залежності від довжини ДП до балів застосовуються коефіцієнти: 10-20 м – 0,8; 21-30 м – 1; 31-40 м – 1,2; 41-50 м – 1,4.
	а) перила суддівські, крутизна схилу 10-30° (нема необхідності опори на перила)	НК	2	
	б) крутизна схилу 10-30° (нема необхідності опори на перила)	1А	4	
	в) перила суддівські, крутизна схилу 30-50° (опора на перила потрібна)	1А	4	
	г) крутизна схилу 30-50° (опора на перила потрібна)	1Б	6	
17	Спуск по вертикальних перилах			Середня крутизна не менше 50°. Довжина ділянки перешкоди 5-50 м. В залежності від довжини ДП до балів застосовуються коефіцієнти: 5-10 м – 0,8; 11-20 м – 1; 21-30 м – 1,2; 31-50 м – 1,4.
	а) перила суддівські	1Б	6	
	б) перила командні	2А	8	
18	Рух по жердинах (за кожен проміжок)			Кількість проміжків – не більше 10. Відстань між опорами 2-4 м. Кількість жердин на команду
	а) відстань між опорами не більше 2,5 м	1А	1	

	б) відстань між опорами більше 2,5 м	1Б	2	визначається Умовами.
19	<i>Рух по купинах</i>	НК	2	Довжина ДП 5-20 м.
20	<i>Транспортування потерпілого</i>			Потерпілий може бути активним або пасивним.
	а) транспортування індивідуальне, групове без виготовлення засобу для транспортування (за кожні 50 м)	1А	1	Транспортування потерпілого по місцевості при груповій переносці – 50-500 м; при індивідуальній переносці – 30-200 м. Вага штучного потерпілого – не менше 30 кг і не більше 120 кг (на особистих змаганнях може бути зменшена).
	б) підйом потерпілого без поліспасту (якщо решта учасників команди не піднімаються по етапу)	2А	8	
	в) підйом потерпілого за допомогою поліспасту якщо решта учасників команди не піднімаються по етапу)	2Б	10	Якщо команда долає той же етап, по якому транспортує потерпілого, умовна складність і відповідна базова бальна оцінка збільшуються на одну півкатегорію.
СПЕЦІАЛЬНІ ЗАВДАННЯ				
21	<i>Орієнтування</i>			Визначення часу проходження ділянок з орієнтуванням проводиться відповідно до норм часу на 1 км дистанції згідно з табл. 2.3. (за раціональним шляхом руху).
	а) рух по заданому азимуті і відстані, рух в заданому напрямі по карті, орієнтування по маркованому маршруті, рух по «легенді», рух по лінії, позначеній на карті (за кожен кілометр)	1А	1	
	б) визначення місця знаходження	1А	2	За кожен КП орієнтування, який повинна знайти команда, додається 0,3 б.
22	<i>В'язання вузлів</i>	1А	2	
23	<i>Надання долікарської допомоги</i>			
	а) теоретичні питання, кількість оцінюваних питань – не більше двох відкритого типу або чотирьох закритого типу (тести)	НК	1	
	б) практичні дії (пов'язки, шини та ін.)	1А	2	
24	<i>Залік з топографії і геодезії</i> (за 6 питань)	НК	2	
25	<i>Визначення відстані або висоти</i>	1А	2	Відстань 10-200 м, висота – 10-100 м.
26	<i>Встановлення намету</i>	НК	1	
27	<i>Розпалювання багаття</i>	НК	1	
28	<i>Пакування рюкзака</i>	НК	1	
29	<i>Виготовлення спорядження</i>			

	а) виготовлення спорядження, в т.ч. для подолання етапу	НК	1	
	б) виготовлення кокона або іншого засобу для групового транспортування потерпілого (крім ношей)	НК	2	
	в) виготовлення ношей	НК	3	
	г) виготовлення жорстких ношей із наповненням з мотузки	НК	4	
30	<i>Набір висоти</i>			
	а) коротка дистанція, за кожен 1 м	НК	0,1	
	б) довга дистанція, за кожні повні 10 м	НК	0,1	

Всі коефіцієнти застосовуються до бальної оцінки послідовно за формулою:

$$OE = BO \times D \times Y \times P \times PPP, \text{ де}$$

BO – базове значення оцінки умовної складності в балах (з таблиці);

D – коефіцієнт за довжину етапу, вказаний для кожного етапу окремо в таблиці;

Y – коефіцієнт ускладнення (спрощення) умов подолання етапу згідно примітки 1;

P – коефіцієнт за транспортування потерпілого на етапі, згідно примітки 2;

PPP – коефіцієнт за паралельне подолання згідно примітки 3.

1. При ускладненні умов роботи на етапі застосовується коефіцієнт $Y = 1,2$, а при спрощенні – $Y = 0,8$ (за кожне).

Основні приклади ускладнення:

- Наявність контрольного вантажу;
- Наявність незручної для роботи НЗ на початку чи в кінці етапу;
- Переправа по колоді – вкладання зв'язаних колод;
- Рух вгору на етапах похила навісна переправа, похила переправа по мотузці з перилами, похила переправа по колоді;
- Транспортування потерпілого – наявність двох супроводжуючих на спуску або підйомі по вертикалі;
- Транспортування потерпілого – спуск або підйом із заміною транспортних мотузок;
- Транспортування потерпілого – підйом коротким поліспастом;
- Транспортування потерпілого – штучний потерпілий вагою більше 80 кг
- Підйом (спуск) потерпілого з тріщини – наведення додаткових перил переправи;
- В'язання вузлів – учасник травмований (рука, очі), в'язання висячи, в'язання посеред іншого етапу;
- Проходження вузлів, які зав'язані на перилах (з перечіпленням транспортного карабіну чи самостраховки) або перехід з одних спускових перил на інші на етапі «спуск по вертикальних перилах» (без зміни страховки);
- Наведення підвідних або відвідних перил на етапі;

Основні приклади спрощення:

- Штучний потерпілий (лялька, колода тощо) вагою менше 50 кг
- Переправа по колоді – перехід по колоді потребує обов'язкової опори на перила;
- Переправа по колоді – укладання легкої колоди (можуть вкласти 1-2 учасники)
- Наявність суддівської страхуючої або супроводжуючої мотузки замість командних мотузок для всіх учасників (крім особистих дистанцій)

Можуть бути інші варіанти ускладнень та спрощень.

2. Якщо етап проходиться з потерпілим застосовується коефіцієнт (за кожного потерпілого):

- $P = 1,1$ за активного потерпілого (травма однієї руки, однієї ноги тощо);
- $P = 1,2$ за активного потерпілого (травма двох рук, сліпота тощо) або активного потерпілого, який йде біля супроводжувачого;
- $P = 1,3$ за активного потерпілого з супроводжувачим (на спині);
- $P = 1,4$ за потерпілого в коконі;
- $P = 1,5$ за потерпілого в ношах.

3. Застосовується при поділі команди на окремі групи при паралельному подоланні етапів. В цьому випадку до їх бальної оцінки застосовуються такі коефіцієнти для кожної групи:

1) Якщо частини команди долають однакові або різні етапи:

- $ПП = 1$ – етапи включають складні прийоми транспортування потерпілого (потерпілий в ношах, коконі);
- $ПП = 0,8$ – етапи включають прості прийоми транспортування потерпілого (легко потерпілий);
- $ПП = 0,7$ – етапи долаються без потерпілого.

2) Якщо команда транспортує потерпілого на одному етапі, а решта учасників долають інший(-і) етап(-и) або якщо решта учасників не долають жодних етапів:

- $ПП = 0,5$ – до етапу транспортування потерпілого;
- $ПП = 1$ – якщо решта учасників разом долають етапи або відповідно до пп.1 цієї примітки, якщо учасники долають решту етапів з поділом на частини.

4. Якщо довжина переправи (з наведенням перил) визначає її умовну складність, то для особистих дистанцій та дистанцій зв'язок (двійок) цей параметр береться вдвічі меншим, ніж вказано в таблиці для відповідного рівня складності. Це ж стосується і діапазонів коефіцієнтів за довжину.

5. Розрахунок оцінок етапів з урахуванням усіх коефіцієнтів проводиться з точністю до 0,1 бала.

6. Ті елементи дистанції, які не відповідають по параметрам нижній межі колонки 5 не мають умовної складності та оцінки у балах. При перевищенні верхньої межі параметрів етапів, вказаної в колонці 5, бали розраховуються як за максимальну довжину.